



## 詳細

生活習慣病、ED、慢性疲労、うつ、がん。  
それは冷えが原因です。

## 内容

- 第1章 オトコの「隠れ冷え」が増えている！
- 第2章 オトコが冷えるメカニズム
- 第3章 オトコはいつから冷えているのか
- 第4章 オトコの気になるアレも冷えからきている？
- 第5章 今日から実行できる温暖化プログラム
- 第6章 冷えや不調に役立つ漢方の知識