



### 出版社/著者からの内容紹介

西洋医学の欠点を補うために、人が本来もっている自然治癒力や免疫力を高め、心身のバランスを整えて治療や症状の改善を図る補完代替療法が注目されている。本書では、看護師をはじめとする医療従事者が比較的安全に行える療法をイラストを多用して解説。

### 内容（「MARC」データベースより）

安全な補完(相補)・代替医療(CAM)を提示した看護師向けハンドブック。補完・代替療法の基礎知識、アロマセラピー、指圧・マッサージ、ボディワーク、リフレクソロジー、リラクゼーションについて解説する。