

「著作権保護コンテンツ」

# 絶妙なプロに学ぶ ＜省エネ脳＞ 「脳力（記憶 発想 思考）」を 作る技術

河野 貴美子  
（日本医科大学 助手）  
菊池 美也子  
（株式会社ブレインコンピュータ研究所 所長）

最新の大脳生理学と効果的なトレーニングで獲得！  
あなたのアタマが生まれ変わる「例の方法」

「著作権保護コンテンツ」



## 内容説明

脳の働きを知っている人と、知らない人ではその使い方に大きな違いがあることを知っていますか？ 脳の働きの特性を知ることによって有効かつ効率的な脳の使い方が良くわかるようになります。省エネ脳の使い方を体得しましょう。