

国際生命情報科学会・日本ブレインヘルス協会共催

第21回生命情報科学シンポジウム 『脳を元気にする 市民公開講座』

日時：2006年3月19日(日)

会場：日本科学未来館 7階 みらいCANホール

参加費：無料

プログラム

9:30	開 場
10:00	脳の潜在能力を科学する 山本 幹男 国際生命情報科学会理事長
10:40	ブレインイメージングー最新の脳科学で心をみる 長田 乾 秋田県立脳血管研究センター神経内科部長
12:00	打楽器で元気を引き出すヘルスリズムス※(第1回) ワークショップ(別会場) 白石 啓太 ヤマハ ヘルスリズムス ファシリテーター/インストラクター
13:30	ブレインヘルス：脳の老化予防ーアラキドン酸で脳が7歳若返る 木曾 良信 サントリー健康科学研究所所長
14:30	ブレインヘルス：脳を活性化して、ストレスを防ぐ3つのキーワード“食事・香り・ぬり絵” 古賀 良彦 杏林大学医学部精神神経科学教室教授
15:30	打楽器で元気を引き出すヘルスリズムス※(第2回) ワークショップ(別会場) 白石 啓太 ヤマハ ヘルスリズムス ファシリテーター/インストラクター

※ヘルスリズムス(打楽器)を実際に体験したい方は、参加申込書の該当欄に✓印を付してください。

メールでお申し込みの方はヘルスリズムス体験希望と希望時間を明記してご連絡ください。

どなたでも簡単に参加できます。(各回20名限定・申込先着順)

参加申込書は下記URLからプリントしてください。または、住所氏名を明記して下記宛にE-mail・FAXまたは郵送してください。

【上記プログラムに関してのお問合せ】

日本ブレインヘルス協会 事務局：〒102-0084 東京都千代田区二番町2-1 二番町TSビル

TEL: 03-5211-8870 FAX: 03-3239-7117

E-mail: info@brainhealth.jp URL: <http://www.brainhealth.jp/>

日本ブレインヘルス協会の詳細をご覧ください。